

Духовный и Эмоциональный интеллект

Тренер: Айгуль Шамшилдаева

Дата проведения: 12 декабря 2019 г.

Начало: в 15.00 ч. по времени Нур-Султана.

Длительность обучения: 2 часа

Описание программы:

Виды интеллектов

Признаки развитого духовного интеллекта - ДИ и Эмоционального интеллекта ЭИ

Как определить уровень своего ДИ и ЭИ?

Почему важно развивать свой духовный и эмоциональный интеллект

Как духовный и эмоциональный интеллект помогают быть более счастливыми

Как выработать в себе навыки ДИ и ЭИ

Вопросы - ответы

Какие инструменты и полезности получат:

участники узнают как духовный и эмоциональный интеллект влияют на наше поведение, как улучшить своё поведение и стрессоустойчивость, как развивать свой духовный и эмоциональный интеллект для более счастливой жизни.

Дополнительные материалы:

Участники получают рассылку - PDF файл - 21 навык для развития духовного интеллекта.